

FICHA DE TRABAJO A

- 1 La compra más barata se puede hacer en el supermercado MAXI, con un total de 32,22 euros, comprando estos productos:

750 g de hamburguesas
 750 g de lomo de cerdo
 750 g de solomillo de cerdo
 750 g de sardinas
 500 g de bacaladitos
 250 g de mortadela
 200 g de salami
 150 g de york
 100 g de chopped
 200 g de queso mezcla
 200 g de queso de vaca
 1 kg de acelgas
 1 kg de tomates
 2 l de Vacalú desnatada
 3 l de Mivaca entera
 Una docena y media de huevos clase M
 500 g de manzanas
 500 g de uvas
 250 g de naranjas

Por no llegar a los 50 euros de gasto, se pueden obtener 17 puntos regalo, pero es posible obtener más puntos si se compran más productos. Por ejemplo:

6 puntos duplicando la compra de las frutas (1,15 €)
 2 puntos duplicando la compra de la hortaliza (0,90 €)
 2 puntos duplicando la compra de york (1,02 €)
 2 puntos duplicando la compra de chopped (0,83 €)
 2 puntos duplicando la compra de mortadela (1,45 €)
 2 puntos duplicando la compra de salami (1,22 €)
 2 puntos duplicando Vacalú desnatada (1,6 €)
 2 puntos duplicando Mivaca entera (1,8 €)
 2 puntos duplicando los huevos (1,35 €)
 2 puntos duplicando la compra de sardinas (1,65 €)
 2 puntos duplicando la compra de bacaladitos (1,5 €)
 2 puntos duplicando la compra de queso mezcla (2 €)

Total: 28 puntos

Total compra: 48,69 euros.

FICHA DE TRABAJO B

1 975,2 kcal

2 48,76%

3 190,57 g

4 1 643,4 mg

5 a) 800 mg

b) $666,6 \text{ mL}$, es decir, $2/3$ de litro

c) Tomamos 540 mg de calcio, lo que supone el 67,5% de CDR.

6 a)

	VIT. A	VIT. D	VIT. E
CANTIDAD (en μg)	576 μg	3,275 μg	3,75 μg
PORCENTAJE (%)	72%	61,4%	37,5%

b) $666,6 \text{ mL}$, es decir, $2/3$ de litro